



Vanløse Fysioterapi
Klinik for Fysioterapi og træning

Ved lægehenvielse kan der benyttes offentligt tilskud til hold.

Er du medlem af Sygeforsikringen Danmark kan du også få tilskud herfra ved henvielse fra læge.

Førstegangsundersøgelse

Test og øvelsesgennemgang

2x patientuddannelse af 1 times varighed

Holdtræning i 8 uger (2x/uge)

Opfølgning efter 3 mdr.

Opfølgning efter 12 mdr. E-mail



Vanløse Fysioterapi
Klinik for Fysioterapi og træning

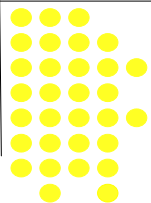
GLA:D

Godt liv med Artrose i Danmark



GLA:D er uddannelse og træning til alle, der har ondt i hofter eller knæ. Baseret på den nyeste viden tilbydes træningen af uddannede fysioterapeuter, der er tilknyttet GLA:D.

GLAD – Artrose-skole



Artrose-skolen

Artrose-skolen er et svensk koncept med en kombination af træning og undervisning, der har vist flotte resultater for personer med begyndende eller udviklet slidgigt. Se endvidere www.glad.dk

Vi behandler mange med slidte knæ og hofter, derfor har vi lavet et særligt projekt, som hedder "GLAD – Godt Liv med Artrose i Danmark. Tilbuddet består af et individuelt sammensat træningsprogram suppleret med undervisning og holdtræning.

Book en tid hos fysioterapeut Tina eller Line for en samtale og undersøgelse af dine knæ eller hofter.

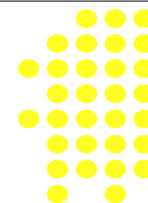


Line Jensen

Tina Nørskov

Kontakt
vanlose.fysioterapi@mail.tele.dk
www.vanlose-fys.dk
Tel 3874 0258

Praktisk information



1. gang: Undersøgelse, der afsættes 60 min. kr. 259

2. gang: Træningsinstruktion 1 time kr. 165

_____ dag den _____ kl. _____

Teori 2 X 1 time kr. 110

Træning: Fredag kl. 8.00 – 9.00

Tirsdag kl. 15.30 – 16.30

*Der trænes 8 uger, 2 gange om ugen
Træning honoreres efter overenskomst med sygesikringen
kr 110 pr.gang*

opstart _____ slut _____

Opfølgning: kr. 165

_____ dag den _____ kl. _____